

Výdajná školská jedáleň pri Materskej škole Nárežie Aurela Stodolu 1888, 031 01 Liptovský Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

11.12.2017 - 15.12.2017

Dátum		Gr	Alg	Obed	Gr	Alg	Olovrant	Gr	Alg
Pondelok	3.007 chlieb	55	1	polievka z miešaných strukovín mliečna	180/250	1.7	3.009 chlieb	55	1
	2.034 nát.sardinková	20	4.7	halušky s kyslou kapustou	180/340		2.006 maslo	15	7
	1.006 čaj	200		čaj ovocný	200/250		2.092 paradajka	19	
				jablká	100/200		1.020 káva caro	150	7
Utorok	3.007 chlieb	55	1	polievka kapustová s mrkvou	180/250	1	23.005 ovocný jogurt	1 ks	7
	2.042 nát.špenátová	20	3.7	morčacie prsia poľovnícke	111/184	1.9			
	1.011 čaj s citrónom	200		tarhoňa dušená	110/210	1			
				voda s ovocným sirupom	200/250				
Streda	3.007 chlieb	55	1	polievka zeleninová s pečeňovými haluškami	180/250	1,3,7,9	20.019 krupicová kaša	210	1.7
	2.065 nát.viedenská	20	7	kuracie prsia na jablkách	76/129	7.10			
	1.006 čaj	200		zemiaky varené s maslom	120/250	7			
				šalát z červenej kapusty	45/110				
				ovocný nápoj	150/250				
Štvrtok	3.007 chlieb	55	1	polievka portugalská	180/250	1,7,9	14.055 makovník	60	1
	2.070 nát.z ovs.vločiek s kápiou	20	1.7	hovädzia pečienka macedónska	115/184	1.7	1.006 čaj	200	
	1.015 ovocné mlieko	150	7	cestoviny	120/185	1			
				voda s ovocným sirupom	200/250				
Piatok	3.007 chlieb	55	1	polievka cesnaková s opraženým chlebom	180/250	1.7	ovocie	1 ks	
	2.031 nát.medová	20	7	šampiňónové fašírky s bravčovým mäsom	55/120	1.3			
	1.014 mlieko	150	7	zemiaková kaša	140/260	7			
				šalát hlávkový	30/80				
				ovocný nápoj	150/250				

K hlavnému jedlu sa denne podáva nápoj 200/250.

1 Obilniny	obsahujúce lepok a výrobky z nich	7 Mlieko a výrobky z neho
2 Kôrovce	a výrobky z nich	8 Orechy a výrobky z nich
3 Vajcia	a výrobky z nich	9 Zeler a výrobky z neho
4 Ryby	a výrobky z nich	10 Horčica a výrobky z nej
5 Arašidy	a výrobky z nich	11 Sezamové semená a výrobky z nich
6 Sója	a výrobky z nich	12 Oxid siričitý a siričitany sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

Krišpinová Helena, vedúca VŠJ

Mikoczyová Jana, kuchárka

Piatková Ľudmila