

Výdajná školská jedáleň pri Materskej škole Nárežie Aurela Stodolu 1888, 031 01 Liptovský Mikuláš

JEDÁLNY LÍSTOK

16.10.2017 - 20.10.2017

| Dátum | | Gr | Alg | Obed | Gr | Alg | Olovrant | Gr | Alg |
|----------|----------------------------------|-----|--------------|--|---------|----------|-----------------------|------|-----|
| Pondelok | 3.007 chlieb | 55 | 1 | polievka z fazuľkových strukov | 180/250 | 1,7 | 20.019 krupicová kaša | 210 | 1,7 |
| | 2.070 nát.z ovs.vločiek s kápiou | 20 | 1,7 | kuracie stehná pečené - kalibrované | 135/205 | 1,7 | granko | | |
| | 1.011 čaj s citrónom | 200 | | ryža dusená | 110/190 | | | | |
| | | | | šalát mrkvový s marhuľami | 70/110 | | | | |
| Utorok | 3.007 chlieb | 55 | 1 | polievka gulášová | 120/250 | 1 | 3.009 chlieb | 55 | 1 |
| | 2.045 nát.šunková s tav.syrom | 20 | 7 | osie hniezda | 100/270 | 1,3,7,8 | 2.006 maslo | 15 | 7 |
| | 1.020 káva caro | 150 | 7 | čokoládové mlieko | 250/250 | 7 | 2.092 paradajka | 19 | |
| | | | | kiwi | 90/200 | | 1.006 čaj | 200 | |
| Streda | 3.008 grahamový chlieb | 55 | 1 | polievka zeleninová s pečeňovými haluškami | 180/250 | 1,3,7,9 | 23.005 ovocný jogurt | 1ks | 7 |
| | 2.064 nát.vajíčková s kečupom | 20 | 3,7 | bravčové plátky na horčici | 86/154 | 1,10 | | | |
| | 1.006 čaj | 200 | | zemiaky varené s maslom | 120/250 | 7 | | | |
| | | | | šalát z červenej kapusty | 45/110 | | | | |
| Štvrtok | 3.007 chlieb | 55 | 1 | polievka kapustová s mrkvou | 180/250 | 1 | 3.015 lúpačka | 60 | 1 |
| | 2.064 nát.viedenská | 20 | 7 | hovädzia pečienka sviečková | 134/202 | 1,7,9,10 | 1.015 ovocné mlieko | 150 | 7 |
| | 1.006 čaj | 200 | | knedľa kysnutá | 80/150 | 1,3,7 | | | |
| | | | | ovocný nápoj | 150/250 | | | | |
| Piatok | 3.007 chlieb | 55 | 1 | polievka milánska | 180/250 | 1,3,7 | ovocie | 1 ks | |
| | 2.005 nutella | 20 | 6,7,8 | sekaný rezeň v cestičku | 80/110 | 1,3,7 | | | |
| | 1.014 mlieko | 150 | 7 | zemiaková kaša | 140/260 | 7 | | | |
| | | | | hlávkový šalát | 25/70 | | | | |
| | | | stolová voda | 200/250 | | | | | |

K hlavnému jedlu sa denne podáva nápoj 200/250.

- | | | |
|------------|-----------------------------------|--|
| 1 Obilniny | obsahujúce lepok a výrobky z nich | 7 Mlieko a výrobky z neho |
| 2 Kôrovce | a výrobky z nich | 8 Orechy a výrobky z nich |
| 3 Vajcia | a výrobky z nich | 9 Zeler a výrobky z neho |
| 4 Ryby | a výrobky z nich | 10 Horčica a výrobky z nej |
| 5 Arašidy | a výrobky z nich | 11 Sezamové semená a výrobky z nich |
| 6 Sója | a výrobky z nich | 12 Oxid siričitý a siričitany sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov |

Krišpinová Helena, vedúca VŠJ

Mikoczyová Jana, kuchárka

Piatková Ľudmila