Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A:180/12/0 E:250/17/0	5.079		04,09	Puding jablkový s piškótami A:130/0/0	21.033		01
	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0	2.033		03,07	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A:200/150/50 E:345/250/95	14.038		01,03,07				
	Cibuľa jarná A:10/0/0	2.079			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013		07				
02.11.2026	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0	1.004										
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008		01	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu A:180/0/0 E:250/0/0	5.155		06,09	Sladké pečivo lúpačka A:60/0/0	03.015		01,07,08
	Nátierka šošovicová s jogurtom A:20/0/0	2.041		07	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A:180/36/144 E:418/72/346	9.047		07	Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011		07
	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0	23.012			Šalát mrkvový sladký A:65/0/0 E:115/0/0	24.020						
03.11.2026	Čaj mätový A:150/0/0	1.004			Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	1.025						
Streda	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Polievka fazuľová s fliačkami A:180/0/0 E:250/0/0	5.017		01,07,09	Pribinačik A:100/0/0	23.006		07
	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0	2.065		07	Mäsové krokety A:60/0/0 E:120/0/0	13.034		01,03,07				
	Uhorky šalátové A:13/0/0	2.088			Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	17.032						
04.11.2026	Čaj multivitamín A:150/0/0	1.005			Šalát mix A:50/0/0 E:110/0/0	24.011		12				
					Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.032						
Štvrtok	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008		01	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom A:180/11/0 E:250/15/0	5.029		09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009		01
	Nátierka kuracia s pórom A:20/0/0	2.026		03,07	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A:220/110/110 E:380/190/190	15.063		01,03,07	Bylinkové maslo s vajíčkom A:20/0/0	2.114		03,07
	Paprika A:15/0/0	2.084			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013		07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	1.008		
05.11.2026	Čaj šípkový A:150/0/0	1.005			Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	22.001						
Piatok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Polievka paradajková so strúh. mrkvou a lievankou A:180/0/0 E:250/0/0	5.074		01,03,07	Ovocie A:100/0/0	22.011		
	Nátierka tvarohová s jahodami A:20/0/0	2.051		07	Hovädzie mäso po španielsky A:105/34/71 E:172/69/103	6.076		03				
	Mlieko polotučné A:150/0/0	1.013		07	Slovenská ryža A:120/0/0 E:200/0/0	17.016		01				
06.11.2026					Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	24.001						
					Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	1.030						

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko