Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Jedálny lístok

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Deň / Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka šošovicová s mäsom a kyslou kapustou A:189/9/0 E:265/15/0	*5.094*		07	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0	*21.009*		07
	Nátierka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0	*2.046*		07	Nákyp zeleninový so syrom A:120/0/0 E:260/0/0	*14.019*		01,03,07,09				
	Mrkva A:12/0/0	*2.083*			Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	*17.032*						
16.11.2026	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	*1.006*			Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad. A:40/0/0 E:80/0/0	*24.079*						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	*1.025*						
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	*3.008*		01	Polievka kalerábová A:180/0/0 E:250/0/0	*5.041*		07	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	*2.003*		01,07
	Nátierka cícerová A:20/0/0	*2.009*		07	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 E:15/0/0	*4.006*		01				
	Pór A:8/0/0	*2.086*			Bravčové stehno dusené na paprike (k privarkom) A:66/36/30 E:137/72/65	*7.012*						
17.11.2026	Čaj mätový A:150/0/0	*1.004*			Omáčka koprová A:110/0/0 E:150/0/0	*19.004*		07				
					Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	*17.005*		01,03,07				
					Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	*1.003*						
Streda	Chlieb na desiatu A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka brokolicová so syrom A:180/0/0 E:250/0/0	*5.055*		07	Jogurt ovocný A:100/0/0	*23.005*		07
	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0	*2.049*		07	Slovenské rizoto s bravčovým mäsom A:190/0/0 E:370/0/0	*10.030*		01,04				
	Kalerábik škorý A:12/0/0	*2.081*			Šalát zelerový s jablkami A:55/0/0 E:120/0/0	*24.061*		09				
18.11.2026	Čaj multivitamín A:150/0/0	*1.005*			Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	*1.029*						
Štvrtok	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	*3.008*		01	Polievka minestrone A:180/11/0 E:250/15/0	*5.059*		09	Chlieb na olovrant A:55/0/0	*3.009*		01
	Nátierka z treščej pečene * A:20/0/0	*2.071*		04,07	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou A:180/100/80 E:370/200/170	*15.028*		01,03,07	Nátierka syrová pena A:20/0/0	*2.039*		07
	Mandarínky (ovocná obloha) A:20/0/0	*23.018*			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	*1.013*		07	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	*1.008*		
19.11.2026	Čaj s citrónom A:150/0/0	*01.010*			Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	*22.001*						
Piatok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	*3.007*		01	Polievka sedliacka A:180/0/0 E:250/0/0	*5.081*		01,07,09	Ovocie A:100/0/0	*22.011*		
	Nátierka džemová A:20/0/0	*2.014*		07	Hydinové guľky v paradajkovej omáčke * A:190/80/110 E:300/160/140	*9.001*		03,07				
	Mlieko polotučné A:150/0/0	*1.013*		07	Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0	*17.032*						
20.11.2026					Čaj zelený A:150/0/0	*01.009*						

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko