

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.040	Polievka ľahká A:180/15/ E:250/20/	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.088	Nátečka z tuniaka A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.032	Syrové krokety * A:110/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	2.086	Pör A:8/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hľav. A:40/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
13.01.2025			<input type="checkbox"/>		19.006	Tatarska omáčka z jogurtu A:45/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.016	Polievka fazulová mliečna A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.021	Makovec A:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.098	Nátečka budapeštianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.032	Bravčový rezeň prírodný A:76/36/4 E:142/72/	<input type="checkbox"/>	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
14.01.2025	2.083	Mrkva A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža s pečenou cestovinou dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.004	Čaj mäťový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj multivitamín A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
15.01.2025	2.073	Nátečka zeleninová zimná A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.030	Mäsové guľky v kyslej kapuste A:149/50/ E:260/110	<input type="checkbox"/>	03,07			<input type="checkbox"/>	
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj šípkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi A:180/12/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>		3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.027	Nátečka kuracia s uhorkami A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.022	Moravské koláče A:180/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.039	Nátečka syrová pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.006	Deťský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
16.01.2025			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.011	Pechivo tukové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.016	Kuracie prsia na zelenine A:116/36/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
	23.013	Hruška (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		17.009	Kuskus - cestovina A:110/0/0 E:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
17.01.2025	1.002	Bielá káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

07 Mlieko

03 Vajcia

09 Zeler

04 Ryby

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová