

# Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola  
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.165	Polievka droždiarska A:191/11/ E:264/14/	<input type="checkbox"/>	03,07,09	21.010	Kolač krehký jablkový A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.034	Špagety so syrom toľu A:180/0/0 E:330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá A:10/0/0	<input type="checkbox"/>		23.006	Pribináčik A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>21.10.2024</b>												
<b>Utorok</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	21.001	Banány v kakaovom kréme I. A:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.002	Jachmenné krúčky E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		6.073	Španielsky vráčik * A:103/43/ E:173/83/	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj multivitamín A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
<b>22.10.2024</b>												
<b>Streda</b>	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.168	Polievka Mňam, mňam A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.013	Africký sumček na indický spôsob s ryžou A:185/0/0 E:333/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0	<input type="checkbox"/>		24.037	Šalát uhorkový s jogurtom A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	01.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>23.10.2024</b>												
<b>Štvrtok</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a A:160/11/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A:150/0/0 E:310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Polievka kakaová na buchty A:45/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.089	Zeleninová obloha - redkovka A:12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.007	Detický čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>24.10.2024</b>												
<b>Piatok</b>	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>		5.047	Polievka kartioľová so syrovou lievankou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.044	Kuracie stehná pečenie - kalibrované A:135/85/ E:247/172	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biele káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.036	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.010	Kompot miešaný s nálevom A:120/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>25.10.2024</b>												
					1.023	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Růfusová