

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	04	21.023	Mramrová bábovka A:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.034	Násterka sardinková s paradajkovou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	18.013	Fazuľa s paradajkovým pretlakom A:130/0/0 E:260/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.086	Pór A:8/0/0	<input type="checkbox"/>		14.041	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
18.11.2024			<input type="checkbox"/>		1.007	Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		23.002	Detická výživa A:150/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		5.020	Batátový krém A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A:210/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>	01	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Utorok	2.061	Násterka viedenská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.035	Mäsové placky zapiekane A:60/0/0 E:125/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	2.090	Zeleninová obloha - uhořka šalátová A:13/0/0	<input type="checkbox"/>		17.041	Zemiaky varené - nové A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.004	Čaj máťový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty A:55/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
19.11.2024			<input type="checkbox"/>		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	23.003	Jogurt biely A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	6.008	Hovädzi guláš maďarský A:94/34/8 E:179/69/	<input type="checkbox"/>		23.007	Príškoty A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.074	Násterka zelerová s jablkami A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	23.018	Mandarininky (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj multivitamin A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
20.11.2024	1.005	Čaj šipkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.083	Polievka kuracia A:180/1/0 E:250/17/	<input type="checkbox"/>	09	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.062	Násterka vlašská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.003	Cestoviny - abeceda A:13/0/0 E:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.083	Mrkva A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		14.038	Špenátové hľušky so syrovou omáčkou A:200/150 E:345/250	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.006	Detický čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
21.11.2024			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>	01	7.018	Bravčové stehno na zelenine A:116/36/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	07,09			<input type="checkbox"/>	
Piatok	2.014	Násterka džemová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Rýža s pečenou cestovinou dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biele káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.077	Zeleninová obloha - paradajky A:45/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
22.11.2024			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpínová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Rúfusová