

# Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola  
A. Stodolu 18888

Ziadaťovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a A:180/1/1 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	21.030	Perník A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.074	Špagety so syrom tofu a zeleninou A:200/0/0 E:330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07,08,09	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	22.004	Kivi A:90/0/0	<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		23.001	Cereálna lyčinka 25g A:25/0/0 E:25/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
09.12.2024												
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.012	Polievka cicerová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		21.001	Banány v kakaovom kréme A:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.016	Opskaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	2.086	Pór A:8/0/0	<input type="checkbox"/>		13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj multivitamin A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		18.012	Prívarok tekvicový A:130/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
10.12.2024					17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					1.004	Čaj bylínkový s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	23.006	Dráčik tvarohový dezert A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
					4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
11.12.2024	23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A:105/34/ E:172/69/	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
					24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalát, paprika, A:40/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.001	Boječ s mäsom A:180/10/ E:250/16/	<input type="checkbox"/>	07	3.009	Chlieb na olivrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.047	Tvarohové guľky - hlbokomrazené * A:160/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.006	Maslo A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>		16.013	Horúce ovocie A:25/0/0 E:55/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.087	Redkovka A:12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
12.12.2024				22.001	Ovocie -deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.044	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a A:180/0/0 E:410/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09			<input type="checkbox"/>	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.069	Zeleninová obloha - cvikla A:30/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
13.12.2024												

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Helena Kráľová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Mária Růfusová