

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/9/0 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	07,09	21.030	Pamlik A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	18.003	Prívarok fazulový A:150/0/0 E:240/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.079	Cibuľa jamá A:10/0/0	<input type="checkbox"/>		14.041	Varené vajcia A:250/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.004	Čaj mäťový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A:210/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A:180/36/ E:418/72/	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	23.014	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		24.035	Šalát srsbý A:60/0/0 E:135/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.041	Polievka kalerabová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	23.002	Dejská vřivka A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.049	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.006	Pohánka (mechanicky lupaná, svetlá) A:9/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Príškoby A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	23.016	Kivi (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A:92/42/5 E:165/65/	<input type="checkbox"/>	04,07			<input type="checkbox"/>	
12.03.2025	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.018	Salát mŕkvy s mrňulami A:70/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi A:191/11/ E:265/15/	<input type="checkbox"/>		3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0	<input type="checkbox"/>		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj multivitamín A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie -deli A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 E:172/72/	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	2.083	Mŕkva A:120/0/0	<input type="checkbox"/>		17.015	Ryža zeleninová A:110/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biele káva A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	24.043	Šalát z čínskej kapusty A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
14.03.2025		<input type="checkbox"/>		1.030	Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek 06 Sója

03 Vajcia 07 Mlieko

04 Ryby 09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Růfusová