

# Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola  
A. Stodolu 18888

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.009	Polievka cibulová so syrom toľu A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	06,09	21.006	Bublanina ovocná A:110/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.068	Náterka z tuniaka A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	18.004	Privarok fazuľový so zemiakmi A:150/0/0 E:240/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.081	Kaleráb skory A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		14.041	Varené vajcia A:25/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
<b>10.02.2025</b>			<input type="checkbox"/>		1.004	Čaj bylínkový s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.034	Puding vanilkový s kompótom A:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.052	Náterka tvarohová s kóprom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krupky A:15/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		10.005	Losos na tatranský spôsob A:90/0/0 E:140/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07			<input type="checkbox"/>	
<b>11.02.2025</b>	1.004	Čaj mäťový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.074	Zemiakové pyré s mrkvou A:130/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
<b>Streda</b>	2.038	Náterka syrová labužnícka A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.009	Francúzske zemiaky * A:200/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.002	Cereálne výrobky A:25/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	24.034	Zeleninová obloha - paprika A:30/0/0	<input type="checkbox"/>		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj šípkový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.028	Polievka hovädzia s mäsom A:180/1/1 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	3.009	Chlieb na olivrant A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.025	Náterka kuracia A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestoviny - niťovky A:13/0/0 E:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.059	Náterka vajcová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		15.001	Buchty na pare pienené lekvárom A:150/0/0 E:310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	24.078	Zeleninová obloha - uhorky šátátové A:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.009	Čaj zelený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Polievka kakaová na buchty A:45/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>13.02.2025</b>			<input type="checkbox"/>		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie - deti A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.011	Pečivo tukové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.058	Polievka mlianska A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A:135/85/ E:225/150	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
<b>14.02.2025</b>	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža s pečenou cestovinou dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.022	Kompót miešaný b. n. A:90/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Mária Rúfusová