

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	oľovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.165	Polievka hrachová krémová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	21.001	Banány v kakaovom kréme A:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	23.014	Jablká (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		13.079	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou A:140/0/0 E:410/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj multivitamin A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a A:180/1/1 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.011	Karbonátky z kyslej kapusty so syrom * A:70/0/0 E:125/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03			<input type="checkbox"/>	
	2.079	Cibuľa jamá A:10/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj s citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.014	Šalát mrkvový s jablkami A:55/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		23.006	Pribináčik A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.019	Nátierka hrsšková A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.152	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	2.083	Mrkva A:12/0/0	<input type="checkbox"/>		7.001	Bratislavské rizoto A:220/0/0 E:330/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
26.03.2025	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		24.039	Salát cviklový s chrenom A:50/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.030	Prirodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/1/0 E:250/15/	<input type="checkbox"/>	07	21.056	Šišky s džezom A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	14.005	Granadiersky pochod A:170/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	23.018	Mandarinčky (ovocná obloha) A:20/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.004	Čaj máťový A:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj šípkový A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
27.03.2025			<input type="checkbox"/>		22.001	Ovocie -deľi A:90/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.074	Polievka paradajková so strúh. mrkvou a A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	22.011	Ovocie A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.053	Nátierka tvarohová s medom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.028	Kuracie stehná pečenie na masle A:125/85/ E:220/145	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
28.03.2025	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 09 Zeler

04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová