

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

od 14.04.2025 do 18.04.2025

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.179	Polievka halászle A:180/0/0 E:250/0/0	☐	04,09	21.021	Makovec A:110/0/0	☐	01,03,07
	2.046	Náterka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0	☐	07	18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi A:140/0/0 E:230/0/0	☐	07	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0	☐	07
	2.083	Mrkva A:12/0/0	☐		14.041	Varené vajcia A:250/0 E:100/0/0	☐	03			☐	
	1.004	Čaj mäťový A:150/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku A:40/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
14.04.2025			☐		1.005	Čaj multivitamín A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	☐	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	☐	09	21.032	Puding kakaový A:210/0/0	☐	01,07
	2.073	Náterka zeleninová zimná A:20/0/0	☐	03,07	13.019	Karbonátok s ovsenými vločkami A:90/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07			☐	
	22.005	Mandarínky A:96/0/0	☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
	1.005	Čaj šípkový A:150/0/0	☐		24.040	Salát cviklový s jablkami A:50/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
15.04.2025			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 E:250/0/0	☐	07	22.011	Ovocie A:100/0/0	☐	
	2.074	Náterka zelerová s jablkami A:20/0/0	☐	07,09	7.014	Bravčové stehno na hrsšku A:81/36/4 E:182/72/	☐	07			☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0	☐	01,07	17.011	Rýža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková A:20/0/0 E:40/0/0	☐				☐	
16.04.2025			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko

03 Vajcia 09 Zeler

04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Helena Križňinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Rúfusová