

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Liptovský mikuláš

Zariadenie: Materská škola
A. Stodolu 18888

od 20.07.2026 do 24.07.2026

Deň Dátum	desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka ruský boršč	5.003		07	Krupicová kaša s ovsenými vločkami	21.019		07
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/15/0				A:210/0/0			
	Náterka z tuniaka s mrkvou	2.069		04,07	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom	14.087		01,03,07,09				
	A:20/0/0				A:210/0/0 E:330/0/0							
	Cibuľa jamá	2.079			Zeleninová obloha - uhorky šalát, paprika, parad.	24.079						
20.07.2026	A:10/0/0				A:40/0/0 E:80/0/0							
	Čaj s citrónom	01.010			Stolová voda	1.025						
	A:150/0/0				A:200/0/0 E:250/0/0							
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Polievka cesnaková so zemiakmi	5.007		07	Krem karamelový	21.015		01,07
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:160/0/0			
	Náterka tvarohová s kôprom	2.052		07	Kuracie prsia na kukurici	9.014		07	Piskóty	23.007		01
	A:20/0/0				A:80/0/0 E:160/0/0				A:20/0/0			
	Paprika	2.084			Rýža dusená	17.011						
21.07.2026	A:15/0/0				A:110/0/0 E:190/0/0							
	Čaj bylinkový	1.003			Salát jablkový s pomarančom	24.007						
	A:150/0/0				A:60/0/0 E:100/0/0							
					Voda s citrónovou šťavou	1.032						
					A:150/0/0 E:250/0/0							
Streda	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka spenatová s opekanou zemiou	5.100		01,03,07	Jogurt biely	23.003		07
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:100/0/0			
	Náterka fazulová s jogurtom	2.016		07	Spagety po bolonsky	13.056		01				
	A:20/0/0				A:180/0/0 E:360/0/0							
	Mrkva	2.083			Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	1.029						
22.07.2026	A:12/0/0				A:150/0/0 E:250/0/0							
	Deťský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	1.006										
	A:150/0/0											
Štvrtok	Chlieb na desiatu celozrnný	3.008		01	Polievka gulášová srbská	5.026			Mramorová babovka	21.023		01,03,07
	A:55/0/0				A:180/12/0 E:250/18/0				A:110/0/0			
	Náterka vlašská	2.062		03,07	Granadiersky pochod s údenou slaninou *	14.006		01	Biela káva	1.002		01,07
	A:20/0/0				A:170/0/0 E:350/0/0				A:150/0/0			
	Jablká (ovocná obloha)	23.014			Salát srbský	24.035						
23.07.2026	A:20/0/0				A:60/0/0 E:135/0/0							
	Čaj mäťový	1.004			Čaj ovocný	1.005						
	A:150/0/0				A:150/0/0 E:250/0/0							
					Ovocie - deti	22.001						
					A:90/0/0 E:250/0/0							
Piatok	Chlieb na desiatu	3.007		01	Polievka zo zeleného hrášku	5.135		07	Ovocie	22.011		
	A:55/0/0				A:180/0/0 E:250/0/0				A:100/0/0			
	Náterka džemová	2.014		07	Krupicové haliušky	4.008		03,07				
	A:20/0/0				A:150/0 E:30/0/0							
	Mlieko polotučné	1.013		07	Hrachová kaša	18.015		07				
24.07.2026	A:150/0/0				A:130/0/0 E:250/0/0							
					Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)	7.012						
					A:66/36/30 E:137/72/65							
					Chlieb k prívarku celozrnný	3.004		01				
					A:40/0/0 E:100/0/0							
					Čaj ovocný, nesladený	1.008						
					A:150/0/0 E:250/0/0							

Pitná voda k dispozícii počas celého dňa v rámci pitného režimu.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Helena Krišpinová

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Mária Rúfusová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

02 Mlieko

07 Mlieko

09 Zeler